

Comece já a planejar a declaração do IR 2009!

Fonte: InfoMoney

Neste ano, você deixou, mais uma vez, a entrega da declaração de imposto de renda para a última hora e perdeu o prazo estabelecido? Além disso, é preciso, agora, arcar com os encargos deste atraso e se preocupar com a liberação da restituição?

Se a resposta for sim, uma coisa é certa. Você precisa se planejar para que em 2009, o mesmo não se repita.

Para isso, veja nossas dicas:

- **Papelada:** deixe todos os recibos dedutíveis do IR, como por exemplo, os de saúde, educação, doações, pensão alimentícia etc., organizados desde já e separados por categoria. Isso facilitará a procura necessária. Não esqueça também, dos recibos de pagamento do carnê-leão, quando for o caso.

- **Informes de Rendimentos:** eles são obrigatórios e essenciais para facilitar a declaração de IR. Portanto, sempre solicite os seus e caso não os receba até o final de fevereiro, já que as declarações começam a ser enviadas sempre em março, entre em contato com o responsável e exija explicações.

- **Simule o preenchimento:** Aproveite a liberação antecipada da declaração, oferecida pela Receita para teste, e já simule o preenchimento, escolhendo a melhor forma de envio.

Além dessas dicas, não se esqueça que, desde janeiro deste ano, vigora a nova tabela do IR, corrigida em 4,5%. As mudanças não chegaram a atingir as declarações de 2008, mas a partir de 2009, elas já serão consideradas nas novas declarações.

Lembre-se ainda que o tempo, agora, é grande para acertar as contas para 2009, mas não custa nada começar desde já para se tornar um contribuinte organizado e cuidadoso com suas obrigações. O esforço valerá a pena!





Acupuntura Tradicional Chinesa

Convênios Particulares

Veja abaixo as principais indicações:

• Artrite	• Fibrilmiologia
• Artralgia	• Gostinho
• Ansiedade	• Hemorria do Disco
• Alcoolismo	• Insônia
• Bursite	• Impotência Sexual
• Câncer Metastásico	• Nervosismo
• Cefaleia Crônica	• Osteoporose
• Celulite	• Problemas de Coluna
• Ciática	• Rejuvenescimento
• Depressão	• Síndrome
• Espasmo	• Stress
• Exaustão	• Tabagismo
• Epicondilitis	• Tensão
• Estresse Muscular	• Outros

Instituto Dr. Rafael Tatonetti

Unidade Batavia - R. Euzébio Lourenço, 87 - Vicente Luareano
 Unidade Itu - R. Marco Aurélio G. Gatti, 77 - Vl. Sta. Teresinha
 Unidade São Paulo - R. Luiz de Andrada, 74 - Pirituba

E-mail: institutorafaelattonetti@bol.com.br

Tel.: (15) 3263-5982
 Tel.: (11) 4023-1987
 Tel.: (11) 3976-5778
 Cel.: (11) 9771-1770



CEMIL

Planos de Saúde
Iniciado em 1978

A caminho dos
30 anos

No dia 3 de março de 2008 a CEMIL Planos de Saúde estará completando 30 anos. Fazem anos de muitas conquistas, como a certificação ISO 9002 e o fato de ter se tornado o primeiro operador de planos de saúde do país a obter o registro definitivo da ANS (Agência Nacional de Saúde). Hoje, a CEMIL atende as cidades de Itu, Salto, Porto Feliz e Cobarote, com unidades próprias em Itu, Salto e Porto Feliz. Venha fazer parte dessa história de sucesso!

Itu: (11) 4013-8888 | Salto: (11) 4021-1423 | Porto Feliz: (15) 3261-8731

Imposto de Renda

Escrituração digital é testada em São Paulo



O governo paulista lançou recentemente o projeto-piloto para a implantação do Sistema Público de Escrituração Digital (Sped) Fiscal. O principal objetivo é reunir, em um único arquivo eletrônico, a escrituração de livros fiscais e declarações exigidas dos contribuintes do Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) e do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS).

Para testar o novo sistema, a Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo pretende que as gran-

des empresas ofereçam auxílio.

Até junho, as companhias voluntárias cumprirão as obrigações fiscais tanto na forma tradicional, como na eletrônica e, posteriormente, utilizarão somente o Sped. Durante este período, a elaboração, validação e a transmissão dos arquivos serão testadas.

Para as micro e pequenas empresas, a obrigatoriedade dependerá de regras a serem definidas pelo Comitê Gestor do Simples Nacional.

Composto por Nota Fiscal Eletrônica, Sped Contábil e Sped Fiscal, o Sistema Público de Escrituração Digital integra os fiscos estaduais, municipais e federal, possibilitando maior controle das informações e aperfeiçoamento do combate à sonegação.

Entenda o significado e a importância da ergonomia

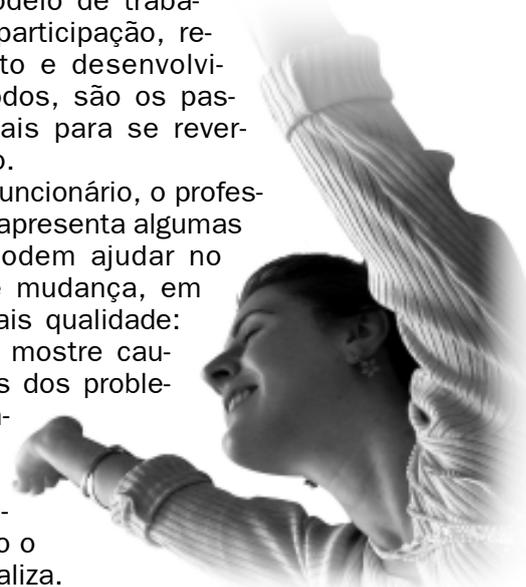
O professor Mário César Ferreira, professor do Instituto de Psicologia da UnB, Universidade de Brasília, em entrevista à Você S/A, divulgou o real significado e importância da ergonomia.

Para ele, ao contrário do que pensamos, o termo não diz respeito à postura correta ou a cadeira ideal, e sim, à ciência do trabalho, envolvendo, portanto, aspectos de relações sócio-profissionais, quer seja entre chefes e subordinados, quer seja entre o profissional, clientes e fornecedores; normas e rotinas; e condições de trabalho, como por exemplo, ruído, temperatura, espaço, iluminação etc.

“A ergonomia agrega bem-estar, eficiência nos processos produtivos e, como consequência, satisfação dos clientes. O maior problema é que, ainda hoje, muitas empresas dão mais ênfase à produtividade e deixam de lado o bem estar, mantém a hierarquia entre os que pensam e os que executam e ainda acreditam que é mais fácil trocar de funcionário do que alterar o ambiente de trabalho”, salienta.

Uma mudança de pensamento por parte dos gestores e a implantação de um novo modelo de trabalho, com a participação, reconhecimento e desenvolvimento de todos, são os passos essenciais para se reverter o cenário.

Para o funcionário, o professor também apresenta algumas dicas que podem ajudar no processo de mudança, em busca de mais qualidade: “Argumente, mostre causas e efeitos dos problemas que enfrenta e proponha mudanças, sempre buscando o diálogo”, finaliza.



auto elétrica
RIZZI
Desde 1987

R. Jerônimo Gonçalves Meira, 346 - Bairro Rancho Grande - Itu-SP
Fone: 4024-4373 - E-mail: autoeletrica_rizzi@terra.com.br

Colombo
RESTAURANTE
Famiglia Di Bernardi

Bar e Restaurante Colombo
Praça Padre Bento, 10 - Centro - Itu - Fone: (11) 4022-4629
E-mail: restaurantecolombo@terra.com.br
Horário de entrega: Das 11h às 15h e das 18h às 22h.

Novidades

Carteira de Trabalho é modificada

Lançada no mês de maio, em comemoração ao Dia do Trabalho, a nova carteira profissional apresenta novidades. A partir de agora, suas folhas virão com marca d'água e papel plastificado, com o objetivo de proteger as informações sobre identificação e qualificação do profissional. O documento, que volta a ter capa azul para todos os brasileiros, também traz um código de barras com o número de inscrição do trabalhador no Programa de Integração Social (PIS).

Na ocasião de lançamento, também foi apresentado o Cartão de Identidade do Trabalhador (CIT), que será enviado, no prazo máximo de 90 dias, para a casa de quem retirar a nova Carteira de Trabalho. Com foto e impressão digital do portador, o cartão magnético permite ao empregado acessar todas as informações sobre a vida profissional em qualquer agência ou caixa eletrônico da Caixa Econômica Fe-

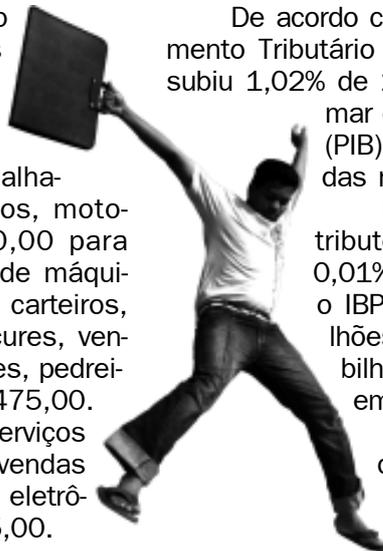
deral (CEF). A partir de 2009, o CIT ainda possibilitará que o trabalhador saque o abono salarial ou o seguro-desemprego diretamente nos terminais da CEF.

Inicialmente, a nova carteira profissional será emitida para os profissionais que ingressarem no mercado de trabalho. Os modelos antigos permanecem válidos e sua substituição será feita gradualmente. A novidade estará disponível apenas no Distrito Federal, em São Paulo e no Rio de Janeiro. Nos demais Estados, a implantação dependerá do fim do estoque de carteiras antigas.



Pisos salariais recebem aumento

O governador do Estado de São Paulo aprovou a Lei nº 12.967, que eleva os pisos salariais mensais dos empregados paulistas. Os novos valores começaram a valer em 1º de maio. Com o reajuste, o mínimo para domésticos, serventes, trabalhadores agropecuários e florestais, contínuos, moto-boys, entre outros, passou de R\$ 410,00 para R\$ 450,00. Já o piso para operadores de máquinas e implementos agrícolas e florestais, carteiros, tintureiros, barbeiros, cabeleireiros, manicures, vendedores, garçons, telefonistas, encanadores, pedreiros, etc., subiu de R\$ 450,00 para R\$ 475,00. Por fim, o mínimo dos trabalhadores de serviços de higiene e saúde, agentes técnicos em vendas e representantes comerciais, técnicos em eletrônica, etc., foi de R\$ 490,00 para R\$ 505,00.



Carga tributária de 2007 bate novo recorde

De acordo com o Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário (IBTP), a carga tributária brasileira subiu 1,02% de 2006 para 2007, atingindo o patamar de 36,08% do Produto Interno Bruto (PIB), que é a soma das riquezas geradas no país.

Deste aumento, 0,97% refere-se a tributos federais, 0,04% a estaduais e 0,01% a municipais. Em 2007, segundo o IBTP, foram arrecadados R\$ 801,9 bilhões em impostos federais, R\$ 214,7 bilhões em estaduais e R\$ 36,3 bilhões em municipais.

A Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL) foi o tributo com maior crescimento, respondendo por 22,61% do que foi arrecadado.

Microbyte
SISTEMAS DE COMUNICAÇÃO CORPORATIVA
4022.3469

Solução em dados e voz para sua empresa:

- LINHA TELEFÔNICA COMERCIAL
- SPEEDY
- INTERDADOS
- CENTRAIS PABX EM COMODATO
- LOCAÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS

Tudo que sua empresa precisa em dados e voz agora você encontra num só lugar.



ILG-ES

Consultoria e Advocacia Empresarial

Gestão, Tributos e Finanças

Rua Dr. Bráulio Guedes da Silva, 160 - Jd. Santa Rosália - Sorocaba/SP
Fones: (15) 3232.2054 / 3233.3624 - E-mail: esadvogados@terra.com.br

Saúde

Vista Cansada?

Um dos maiores sofrimentos das pessoas hoje em dia, é a presbiopia, a tão comum vista cansada, que normalmente atinge pessoas a partir dos 40 anos. O desconforto, representado por dores de cabeça e olhos secos constantes, são os principais sintomas desse problema.

A presbiopia é uma doença que faz parte do envelhecimento e acontece quando a lente do olho fica mais rígida e menos flexível, reduzindo a capacidade de alternar entre a visão de objetos à distância e próximos.

Os sintomas apresentados normalmente são: dificuldade para leitura com maior nitidez e conforto, necessidade de afastar objetos para uma visão mais adequada e redução na leitura de pequenas letras, como bulas de remédios, por exemplo.

Executivos, jovens e pessoas que passam muitas horas em frente ao computador, devem ter alguns cuidados para evitar esse problema. O posicionamento da tela do monitor deve ser de 10 a 15 graus abaixo da linha horizontal (dos olhos) a uma distância de 60 centímetros entre eles e o

monitor. Os papéis também devem ser colocados com suporte suficientemente perto da tela para evitar a mudança repentina de foco. Além disso, piscar com mais frequência ajuda na lubrificação ocular, evitando o ressecamento.

Atualmente, o tratamento definitivo para a presbiopia ainda é desconhecido. Estudam a probabilidade de cirurgias corretivas para solucionar o problema, mas as mesmas ainda estão em desenvolvimento.

Enquanto isso, o uso de óculos ou lentes para visão a curta distância, ou seja, de perto, pode oferecer uma correção parcial. Vários tipos de lentes destinadas a esse propósito, já estão no mercado e podem ser escolhidas de acordo com as necessidades do usuário, seja para uso profissional ou para o lazer.

Refleta...

“O único lugar onde o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário.”

Albert Einstein

Expediente

Informativo da União Contabilidade e Assuntos Fiscais Ltda.
Rua Pedro de Paula Leite, 463 - Centro.
Itu - SP - CEP 13300-043
Fone/Fax: (11) 4813-9400
www.uniaocontabil.com.br
uniaocontabil@uniaocontabil.com.br

Jornalista Responsável:
Karina Ap. Camargo - MTB: 44332
Redação: KR Comunicação
Diagramação: G2R Comunicação
Fone/Fax: (11) 4023-3245
Fotolitos: Divulgue
Impressão: Gráfica Masilar
Tiragem: 1.000 exemplares
MAIO-JUN 2008



MASILAR
Indústria Gráfica

Impressos Publicitários
Impressos Comerciais • Embalagens

Rua José Eduardo T. Guimarães, 262 - Bairro São Luiz - 13.304-230 - Itu - SP
PABX (11) 4024-3496 - masilar@masilar.com.br

Desde 1996

LA BONNA
PIZZA
& Choperia
Forno à lenha

- Mais de 60 tipos de pizzas, inclusive doces
- Porções, tábuas de frios e saladas
- Chopp zero grau, drinks e coquetéis
- Sorvetes e Sobremesas

Rua Barão do Itaim, 149
Fone: (11) 4023.1733 • Itu