

## Planejar contribuições pode engordar a aposentadoria

Quando jovem, a pessoa possui geralmente o hábito de não pensar e, muito menos se preocupar com sua aposentadoria.

O tempo passa, porém, e para garantir uma boa qualidade de vida no futuro, é essencial que os planejamentos e ações comecem desde cedo.

Ainda assim, quando chega a hora de se aposentar, o trabalhador que contribuiu por um longo período ao INSS pode ficar decepcionado com o valor final do benefício que, na maioria das vezes, é bem menor do que o salário de contribuição. “Uma forma de contornar essa situação é fazer um planejamento previdenciário”, aconselha o advogado Edson Machado Filgueiras Júnior, sócio do escritório Machado Filgueiras Advogados.

No primeiro exemplo, ele cita um empresário que, em 12 de maio de 2008, tinha 27 anos, 07 meses e 12 dias de contribuição e desejava se aposentar por tempo de contribuição com os requisitos mínimos. Ou seja, requerer o benefício aos 53 anos (idade mínima). Neste exemplo, o prazo mínimo ocorrerá em 07 de janeiro de 2015 e o empresário já terá o limite de idade exigido. Este segurado paga suas contribuições com base no seu pró-labore, que é de R\$ 1.580,00. Mantendo este valor até completar os requisitos para aposentadoria por tempo de contribuição proporcional no tempo faltante (07 anos, 01 mês e 05 dias) na mesma faixa de contribuição, ele terá um benefício no valor aproximado de R\$ 792,64.

O mesmo homem, ao realizar um planejamento previdenciário, seria orientado a não se aposentar de forma proporcional, e, sim, de forma integral, completando 35 anos de tempo de contribuição. Isso porque, além do fator previdenciário que é aplicado sobre a média dos seus salários de con-

tribuição já ser um redutor incontestável, na aposentadoria proporcional ele teria ainda a aplicação da proporcionalidade do coeficiente de cálculo (70%) sobre seu salário de benefício, acarretando uma redução de 30% a 50% da média dos seus salários de contribuição. Isso resultaria num benefício similar ao da primeira situação (R\$ 792,64). Mas, além disso, ele seria aconselhado a aumentar imediatamente sua contribuição para o teto máximo vigente nesse tempo restante (07 anos, 04 meses e 18 dias) para atingir os 35 anos de contribuição. No final das contas, o segurado completará os requisitos para aposentadoria integral com 35 anos de tempo de contribuição em 01 de outubro de 2015 e, com o aumento das contribuições para o teto máximo permitido no tempo que restava, fará jus a um benefício de R\$ 1.960,29.

Existem casos em que a economia pode ser percebida ao somar os valores pagos ao INSS durante os 35 anos de contribuição, e não propriamente no valor do benefício. Por isso, um planejamento e orientação são essenciais.

### Saiba mais

Estudo da Secretaria de Políticas de Previdência Social sobre a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio 2008 (PNAD/IBGE), apresentado no mês de outubro, aponta que 790 mil cidadãos em idade economicamente ativa (PEA), na faixa etária entre 16 e 59 anos, passaram a contribuir para a Previdência Social.

Fonte: Canal Executivo



**CEMIL**  
Planos de Saúde  
Iniciado em 1978

**30**  
anos

A CEMIL Planos de Saúde completou 30 anos.  
Fazem anos de reais conquistas, como a certificação ISO 9002 e o fato de ter se tornado o primeiro operador de planos de saúde da região a obter o registro definitivo da ANS (Agência Nacional de Saúde). Hoje, a CEMIL atende as cidades de Itu, Salto, Porto Feliz e Cabreúva, com unidades próprias em Itu, Salto e Porto Feliz. Venha fazer parte dessa história de sucesso!

Itu: (11) 4013-8868 | Salto: (11) 4021-1423 | Porto Feliz: (15) 3261-4731



**auto elétrica**  
**RIZZI**

INSULFILM - INJEÇÃO ELETRÔNICA - SOM - ALARME  
Auto Socorro - Leva e Traz  
4024-4373

Rua Gerônimo Gonçalves Meira, 346 - Rancho Grande - Itu

## Empresarial

# Mudanças na Nota Paulista afetarão contribuintes de todo o Estado

A partir deste mês de outubro, todos os contribuintes do Estado de São Paulo inseridos na Classificação Nacional de Atividades Econômicas (CNAE) estão obrigados a aderir ao sistema de Nota Fiscal Paulista.

O maior questionamento para a situação, abordado pelo representante do Sindicato dos Contabilistas do Estado de São Paulo, é se a maioria dos obrigados está preparada para a adequação, já que antes, somente as empresas varejistas possuíam tal obrigatoriedade. "Uma das grandes dificuldades é fazer o envio desse arquivo. Com a Nota Fiscal Paulista, será preciso detalhar tudo o que foi vendido.

O programa Nota Paulista foi instituído em 2007 pelo governo de São Paulo como forma de estimular o consumidor a pedir o cupom fiscal aos estabelecimentos comerciais, sob estímulo de devolução de 30% do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) recolhido e sorteios de prêmios em dinheiro.

Fonte: Adriele Marchesini



## Fisco acelera cobrança de dívida

A Receita Federal anunciou que acelerará a cobrança de dívidas das empresas inadimplentes que confessaram dever impostos e contribuições nas declarações entregues, mas não fizeram o recolhimento em dinheiro.

O primeiro lote de cobranças já foi enviado neste mês de outubro a mais de cem mil empresas que devem quase R\$ 5 bilhões. As maiores chances de aumento na arrecadação estão acumuladas em 2.341 grandes empresas que devem, juntas, R\$ 2,1 bilhões.

"Faz parte de um programa de combate à inadimplência. Claro que é um esforço para aumentar a arrecadação. Sempre tem a ver com a crise, mas, independentemente disso, se o contribuinte lançou, não tem por que não pagar", disse o coordenador-geral de Arrecadação e Cobrança da Receita, Marcelo Lins.

No segundo semestre do ano passado, com a crise internacional e a dificuldade de obter crédito nos bancos, as empresas começaram a se financiar por meio do não pagamento de

impostos. Por isso, segundo dados da Receita, a inadimplência dobrou. Entre outubro de 2008 e janeiro de 2009, as grandes empresas deixaram de pagar R\$ 300 milhões por mês. No período anterior à crise, o valor acumulado era de R\$ 150 milhões mensais.

A esperança do governo é que a ameaça de inscrição desses contribuintes em dívida ativa para cobrança judicial, assim como a impossibilidade de obterem a CND (Certidão Negativa de Débitos), necessária para conseguir financiamentos em bancos oficiais e participar de licitações, seja suficiente para que os inadimplentes paguem suas dívidas.

A Receita deu prazo até 30 de novembro para que os contribuintes notificados façam o pagamento. Se isso não acontecer, os mesmos serão inscritos na dívida ativa para cobrança judicial.

Fonte: Jornal Folha de São Paulo



**Micrabyte**  
SISTEMAS DE COMUNICAÇÃO CORPORATIVA  
4022.3469

Solução em dados e voz para sua empresa:

- LINHA TELEFÔNICA COMERCIAL
- SPEEDY
- INTERDADOS
- CENTRAIS PABX EM COMODATO
- LOCAÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS

Tudo que sua empresa precisa em dados e voz agora você encontra num só lugar.





*Consultoria e Advocacia Empresarial*

*Gestão, Tributos e Finanças*

Rua Dr. Bráulio Guedes da Silva, 160 - Jd. Santa Rosália - Sorocaba/SP  
Fones: (15) 3232.2054 / 3233.3624 - E-mail: esadvogados@terra.com.br

## Mercado

### Emprega São Paulo coloca 100 mil pessoas no mercado

O Emprega São Paulo é um sistema on-line e gratuito de intermediação de mão-de-obra da Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho (SERT) do Estado de São Paulo, destinado a empregadores que precisam contratar e a trabalhadores que buscam uma vaga.

Com divulgação de oportunidades em toda a região e em diversos setores como indústria, serviços, construção civil, agropecuária, comércio e saúde, o sistema alcançou, no último dia 02 de outubro, a marca de 100 mil colocados no mercado de trabalho.

Para acessá-lo, o interessado precisa digitar o endereço [www.empregasaopaulo.sp.gov.br](http://www.empregasaopaulo.sp.gov.br) e criar um login e senha. Quem não tem acesso à internet pode procurar um dos 210 Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs).

Fonte: Ministério do Trabalho

### IPVA 2010 terá queda

A boa notícia para os donos de carros usados licenciados no Estado de São Paulo é que o valor do IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) a ser pago no início de 2010, terá uma redução de 10% a 15% em relação ao pago este ano. A queda ocorrerá em consequência da redução de IPI dos carros novos e será presente em todo o país, mas não igual para todos os Estados.

A má notícia é que, como o imposto é calculado sobre o valor dos veículos no mercado, o patrimônio do contribuinte está valendo menos.



Fonte: Marcos Cézari

## Cuidados importantes na locação de um imóvel

Por se tratar de um acordo geralmente feito entre pessoas desconhecidas, o aluguel de um imóvel requer uma série de cuidados.

Contar com a assessoria de alguém que entende da questão pode ser um importante passo para minimizar alguns possíveis problemas futuros. "O ideal é contar com uma administradora ou um advogado, eis que a análise dos documentos a serem fornecidos pelos candidatos e a elaboração do contrato são elementos básicos a uma boa relação contratual futura", orienta o advogado Sérgio Sender.

Nesse contrato, devem constar os nomes completos do locador, do locatário e do fiador; a localização e descrição do imóvel, bem como o estado em que se encontra. É preciso ter também a data de entrada e saída do imóvel; a forma de pagamento e o valor do aluguel; o índice de reajuste; o percentual de multa por atraso e as taxas que estão incluídas no aluguel, além de um relatório de vistoria, que relata as condições em que se

encontram as dependências do imóvel.

Para quem deseja alugar sem conhecer o local, uma boa saída é conversar com síndico ou vizinhos.

No que diz respeito à correção do valor, o mais utilizado é o IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado), mas outros também podem ser usados, de acordo com uma negociação entre as partes.

Antes de assinar o contrato, o locatário ainda deve se informar sobre qual forma de garantia será exigida dele. A fiança é a mais comum e a Lei do Inquilinato (Lei 845/91) prevê caução (normalmente, pede-se pagamento referente a três meses do aluguel), seguro de fiança locatícia e cessão fiduciária de quotas de fundo de investimento. Em todos os casos, não pode ser exigida mais que uma garantia em um mesmo contrato.

Fonte: Andréa Machado – Jornal O Dia

**KR Comunicação Integrada**

Fone:  
(11) 4028-4118  
Celular:  
(11) 9535-5608 e (11)9840-6254

[www.krcomunicacao.com.br](http://www.krcomunicacao.com.br)

Sites - Jornais e Revistas - Informativos digitais -  
Cd's empresariais - Eventos

E-mail: [contato@krcomunicacao.com.br](mailto:contato@krcomunicacao.com.br)

**Colombo**  
RESTAURANTE  
Famiglia Di Bernardi

**Bar e Restaurante Colombo**  
Praça Padre Bento, 10 - Centro - Itu - Fone: (11) 4022-4629  
E-mail: [restaurantecolombo@terra.com.br](mailto:restaurantecolombo@terra.com.br)  
Horário de entrega: Das 11h às 15h e das 18h às 22h.

## Saúde

# Dicas para largar o cigarro

Com a nova lei antifumo, em vigor desde o último dia 07 de agosto em todo o Estado de São Paulo, muitas pessoas tomam a iniciativa de abandonar o vício. Confira abaixo algumas dicas para quem está com esse objetivo:

1. Faça um ritual de despedida para o cigarro. Ele pode ser mais reservado ou uma comemoração com os familiares. O importante é que você se prepare para esta nova vida.
2. Após a despedida, não tenha cigarros ao seu alcance para evitar recaídas.
3. A vontade intensa de fumar corresponde a uma descarga dos neurônios cerebrais e dura cerca de 1 minuto. Nesse tempo, faça algo para desviar a sua atenção: beba um copo de água, faça uma breve caminhada, masque um chiclete etc.
4. Mude a sua rotina. Identifique quais são os cigarros do dia que você mais gosta e pense em estratégias para substituir estes momentos.
5. A fase mais difícil sem cigarros geralmente corresponde às três primeiras semanas. Após esse tempo tudo tende a ficar mais fácil. Enquanto isso, evite situações que chamem o cigarro, como cafés, bebidas alcoólicas ou qualquer outra que você tenha vinculado ao ato de fumar.
6. Seja positivo! Nada de ficar chorando de saudade do cigarro, valorize suas conquistas e benefícios alcançados: melhora da respiração e do paladar, controle da pressão arterial, diminuição de batimentos cardíacos.
7. Peça ajuda. Seus familiares estão torcendo por você e querem te ajudar. Compartilhe e relate suas conquistas.
8. Faça uma atividade física: quando você passa a cuidar do seu corpo, você passa a pensar nele, a gostar dele e a respeitá-lo.
9. Não pense, a prática é muito mais fácil do que a teoria. Parar de fumar é uma questão mental (emocional) e orgânica.

10. A mais recente descoberta para largar o cigarro já está no Brasil: são os comprimidos de vareniclina, vendido por aqui com o nome de Champix.

11. Quando o seu organismo se dá conta de que não tem essa droga, ele reage violentamente, provocando uma química de desejo incontrolável. Mas fique tranquilo, pois essa vontade dura mais ou menos 1 minuto e diminuirá com o tempo.

12. O hábito do fumar traz consigo outros hábitos, como o movimento com a boca e com as mãos, que antes eram para mexer o cigarro, acendê-lo, bater as cinzas... Portanto, tenha alguma coisa para levar à boca e mantenha as mãos em movimento.

13. Procure se preparar para os efeitos da abstinência como irritabilidade, aumento da fome, ânsia etc. As dificuldades serão diversas, mas a cada dia, você sentirá mudanças no seu organismo.

14. Cuidado com as recaídas! Procure se acalmar e entender que momentos difíceis sempre vão ocorrer e fumar não vai resolver seus problemas!

**Informações:** pneumologista Camille Rodrigues da Silva, preparador físico Nuno Cobra e professora titular em Nutrição Humana, Joicelem Salgado.

Fonte: Vya Estelar.



## Informe

### Semana Nacional da Conciliação - 2009

Acontecerá entre os dias 07 e 11 de dezembro de 2009 a Semana Nacional da Conciliação em São Paulo. O evento, realizado pelo Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo e o Tribunal Regional Federal da 3ª Região, tem como objetivo, difundir meios alternativos para a solução dos litígios.

As inscrições poderão ser feitas on-line, no endereço <http://www.trtsp.jus.br:89/SemanaConciliacao/inscricao/inicial.php> até o dia 11 de outubro, referentes a processos em qualquer fase processual, em 1º ou 2º grau.

Expediente

Informativo da União Contabilidade e Assuntos Fiscais Ltda.

Rua Pedro de Paula Leite, 463 - Centro.

Itu - SP - CEP 13300-043

Fone/Fax: (11) 4813-9400

www.uniaocontabil.com.br

uniaocontabil@uniaocontabil.com.br

Redação: KR Comunicação Integrada

www.krcomunicacao.com.br

Jornalista: Karina Ap. Camargo - MTB: 44332

Diagramação: G2R Comunicação

Fone/Fax: (11) 4023-3245

Fotolitos: Divulgue

Impressão: Gráfica Masilar

Tiragem: 1.000 exemplares

SET-OUT 2009



Desde 1996

**LA BONNA PIZZA & Choperia**  
Forno à lenha

- Mais de 60 tipos de pizzas, inclusive doces
- Porções, tábuas de frios e saladas
- Chopp zero grau, drinks e coquetéis
- Sorvetes e Sobremesas

Rua Barão do Itaim, 149  
Fone: (11) 4023.1733 - Itu

gráfica **masilar**  
mais cor em seus negócios

A Masilar oferece um atendimento rápido e personalizado para a produção dos mais diversos tipos de impressos comerciais, promocionais e institucionais: como folhetos, catálogos, cartazes, brindes, entre outros.

11 4024-3496  
preços imbatíveis  
www.masilar.com.br